



ПЛАН МАУ ДО «СШОР «КВАНТ»
по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО* и
физкультурно-спортивных мероприятий.
Посвящённое 80 летию Победы в Великой Отечественной войне
1941-1945 годов

июнь 2025 г.

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Сгибание и разгибание рук Подтягивание Низкая перекладина Подтягивание высокая перекладина Наклон вперед	Комарова 8	02.06.2025 г. 16.06.2025 г. 23.06.2025 г.	15.00-17.00	I – XVIII ступени.	По предварительной заявке.
2	Стрельба из пневматической винтовки	Тир СШОР «КВАНТ» Горького 62	05.06.2025 г. 19.06.2025 г.	14.00-16.00	III –IX ступени.	По предварительной заявке.
3	Легкая атлетика	Стадион ТРУД	04.06.2025 г. 18.06.2025 г.	14.00-16.00	I-XI ступени	(при наличии удовлетворительных погодных условий)и по предварительной заявке.
4	Кросс по пересечённой местности	Лыжероллерная трасса	06.06.2025г. 20.06.2025г.	14.00-16.00	I –XI ступени	по предварительной заявке.
5	Метание мяча весом 150 гр. и гранаты	Лыжероллерная трасса	09.06.2025г. 25.06.2025г.	14.00-16.00	I –XI ступени	по предварительной заявке.
6	Плавание	Городской бассейн Ленина 91	10.06.2025 г. 24.06.2025 г.	14.30-15.15	I-XVIII ступени	По предварительной заявке

*при условии подачи предварительных заявок участников Комплекса ГТО на конкретную дату
 Заявки на участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО направлять на эл. почт gto@kvant-obninsk.ru

Главный судья центра тестирования

 (Петров А.А.)